



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2021/2022 учебного года
с 01.09.21 по 30.09.21 г., в группах отделения Бадминтон

ФИО тренера	Этап	кол-во детей	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Итого ак. часов
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	
Веренич Нелли Артуровна	ТЭ-4	10	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	12.00-14.30 17.30-20.00	5	выходной		20
	НП-1	16	15.00-16.30	1,5			15.00-16.30	1,5	15.00-16.30	1,5	15.00-16.30	1,5					6
				4,5		3		4,5		4,5		4,5		5			26
Ковалюк Владимир Леонидович	ТЭ-2	10	17.00-20.00	3			17.00-20.00	3			16.30-20.30	4	15.30-19.30	4	выходной		14
	ТЭ-1	10	14.00-17.00	3	16.30-19.30	3	14.00-17.00	3	16.30-19.30	3			13.30-15.30	2			14
	НП-2	16			14.30-16.30	2			14.30-16.30	2	14.30-16.30	2	10.30-13.30	3			9
				6		5		6		5		6		9			37
Сидоров Илья Игоревич	ТЭ-5	8	выходной		18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	18.00-21.00	3	12.30-15.00 18.30-21.00	5	12.30-15.00 18.30-21.00	5	20
	ТЭ-3	10			16.00-18.30	2,5	16.00-18.30	2,5	16.00-18.30	2,5	16.00-18.30	2,5	10.00-12.30 16.00-18.30	5	10.00-12.30 16.00-18.30	5	20
	НП-2	16			13.45-16.00	2,15	13.45-16.00	7,65	13.45-16.00	2,15	13.45-16.00	2,15					9
						7,65		7,65		7,65		7,65		10		10	49
Маков Николай Геннадьевич	ТЭ-3	8	18.30-21.00	2,5	выходной		18.30-21.00	2,5	выходной		18.30-21.00	2,5	18.30-21.00	2,5	15.30-18.30	3	20
	ТЭ-1	10	16.30-18.30	2			16.30-18.30	2			16.30-18.30	2	16.30-18.30	2	12.30-15.30	3	14
	НП-1	16	15.00-16.30	1,5			15.00-16.30	1,5			15.00-16.30	1,5	13.15-14.45	1,5			6
				6				6				6		9,5		8	40
Черник Олег Ростиславович	ТЭ-5	8	17.30-21.00	3,5	17.30-21.00	3,5	17.30-21.00	3,5	17.30-21.00	3,5	выходной		18.00-21.00	3	09.30-12.30	3	20
				3,5		3,5		3,5		3,5				3		3	20
Иванов Алтон Андреевич	ТЭ-1	10	19.30-21.00	1,5	15.00-18.00	3	выходной		15.00-18.00	3			10.00-13.30	3,5	10.00-13.30	3	14
	ТЭ-2	16			18.00-21.00	3			18.00-21.00	3	19.30-21.00	1,5	13.30-17.00	3,5	13.30-16.30	3	14
				1,5		6				6		1,5		7		6	28

Адреса залов:

СОШ №79 - ул. Брянцева д.10
Зал ИПП - г.Пушкин, ул.Малая д.9
Зал СШОР №1 - Гражданский пр.д.7, 4 этаж

Старший тренер-преподаватель Ковалюк В.Л.

Зам.директора по СР: Примеров Г.Ю.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2021/2022 года,
с 01.09.21 г. в группах отделения БАСКЕТБОЛ

ФИО тренера	Этап	Кол-во	Норматив	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье			Итого	Итого
		учащихся	часов	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	260	
Кудрявцев Валерий Анатольевич	ТЭ-5С (юн.04)	14	12	19.00-21.00	2	Гражд.7	19.00-21.00	2	Гражд.7	19.00-21.00	2	Ушн.35				18.35-20.35	2	Гражд.7	19.00-21.00	2	Ушн.35	08.30-10.30	2	Ушн.35	12	6
	ТЭ-3С (юн.08)	20	12	17.00-19.00	2	Гражд.7				16.55-18.55	2	Ушн.35				15.30-18.30	3	Гражд.7	16.55-18.55	2	Ушн.35	10.35-13.35	3	Ушн.35	12	5
	НП-2 (юн.12)	25	8				16.55-18.55	2	Гражд.7							13.25-15.25	2	Гражд.7	14.50-16.50	2	Гражд.7	13.40-15.40	2	Ушн.35	8	4
	Иные работы		8		2							2													8	
	Итого		40		6			6			6		0			7		8		8		7			40	
Конанчев Михаил Владимирович	ТЭ-4С (юн.06)	18	12				16.00-18.30	2,5	Гражд.7				19.00-21.00	2	Ушн.35	16.35-18.35	2	Гражд.7	16.00-18.30	2,5	Ушн.35	12.35-15.35	3	Гражд.7	12	5
	ТЭ-1С (юн.10)	20	10	14.00-16.30	2,5	Гражд.7										14.00-16.30	2,5	Гражд.7	09.00-11.00	2	Ушн.35	9.30-12.30	3	Гражд.7	10	4
	НП-1 (юн.14)	25	6				14.00-16.00	2	Гражд.7				13.00-15.00	2	Ушн.35				11.00-13.00	2	Ушн.35				6	3
	Иные работы		2									2													2	
	Итого		30		2,5			4,5			0		6			4,5		6,5		6,5		6			30	
Шпынов Владимир Анатольевич	НП-3 (юн.11)	25	8	14.00-16.00	2	Ушн.35										14.00-16.00	2	Ушн.35	14.50-16.50	2	Гражд.7	13.50-15.50	2	Гражд.7	8	4
	НП-1 (юн.14)	25	6				13.30-15.30	2	Гражд.7				13.30-15.30	2	Гражд.7							10.00-12.00	2	Ушн.35	6	3
	Иные работы		6					3						3											6	
	Итого		20		2			5			0		5			2		2		2		4			20	
Додеус Вадим Владимирович	ТЭ-4С (юн.07)	15	12	18.00-21.00	3	Гражд.7	18.00-21.00	3	Гражд.7	19.00-21.00	2	Гражд.7				19.00-21.00	2	Гражд.7				10.00-12.00	2	Зал ТФ	12	5
	ТЭ-1С (юн.10)	20	10	15.30-18.00	2,5	Гражд.8	14.30-17.30	2	Гражд.8							15.30-18.00	2,5	Гражд.8				12.00-15.00	3	Зал ТФ	10	5
	Иные работы		8		1,5			2			3						1,5								8	
	Итого		30		7			7			5		0			6		0		0		5			30	
Гридунова Александра Сергеевна	ТЭ-3С (деп.07)	15	12	14.00-18.00	2	Гражд.7	16.00-18.00	2	Гражд.7	15.00-18.00	3	Гражд.7							15.45-18.45	3	СОШ 473	18.00-20.00	2	Ушн.35	12	5
	ТЭ-1С (деп.10)	20	10	14.00-15.00	1	Гражд.7	18.00-20.00	2	СШО 473	14.00-15.00	1	Гражд.7	18.00-20.00	2	СОШ 473				12.45-13.45	2	СОШ 473	16.00-18.00	2	Ушн.35	10	6
	НП-1 (деп.14)	25	6							18.00-20.00	2	Гражд.7							19.00-21.00	2	Гражд.7	11.00-13.00	2	Гражд.7	6	3
	Иные работы		2					1				1													2	
	Итого		30		3			5		6		3				0		7		7		6			30	
Махлина Ирина Ивановна	ТЭ-2С (юн.09)	15	10	16.15-18.15	2	Ушн.35	15.00-16.00	1	Гражд.7	14.45-16.45	2	Ушн.35	15.15-18.15	3	Гражд.7							16.30-18.30	2	Ушн.35	10	5
	НП-1 (юн.13)	25	6	13.00-15.00	2	Ушн.35							13.00-15.00	2	Гражд.7							14.30-16.30	2	Ушн.35	6	3
	Иные работы		4		1			2					1												4	
	Итого		20		5			3		2		6		0		0		0		0		4			20	
Махлин Андрей Сергеевич	ТЭ-5С (юн.05)	17	12	19.30-21.00	1,5	Ушн.35	18.00-21.00	3	Гражд.7	16.15-18.15	2	Ушн.35	19.30-21.00	1,5	Гражд.7				18.30-19.30	1	Гражд.7	17.30-20.30	3	Гражд.7	12	6
	ТЭ-2С (юн.09)	20	10	17.30-19.30	2	Ушн.35	15.00-18.00	3	Гражд.7				17.30-19.30	2	Гражд.7				15.30-18.30	3	Гражд.7				10	4
	НП-1 (юн.13)	25	6				13.00-15.00	2	Гражд.7	13.00-15.00	2	Ушн.35							12.30-14.30	2	Ушн.35				6	3
	Иные работы		2								1											1			2	
	Итого		30		3,5			8		5		3,5		0		0		6		6		4			30	
Абрикосова Ольга Александровна	ТЭ-3С (деп.08)	15	12	15.30-17.30	2	Гр.7 ТЭ	16.00-18.00	2	СОШ 111	16.00-18.00	2	Гр.7 ФЭ	18.00-20.00	2	Ушн.35				14.45-16.45	2	СОШ 111	13.00-15.00	2	Гражд.7	12	6
	НП-2 (деп.12)	25	8	13.30-15.30	2	Гражд.7							14.00-16.00	2	Ушн.35				12.30-14.30	2	Гражд.7	09.00-11.00	2	СОШ 111	8	4
	Иные работы		10		3			3			3			1											10	
	Итого		30		7			5		5		5		0		0		4		4		4			30	
Яковлева Ольга Леонидовна	ТЭ-3С (деп.08)	15	12	16.00-18.00	2	Гражд.7				15.30-17.30	2	Гражд.7	16.00-18.00	2	Ушн.35				13.30-15.30	2	Гражд.7	11.00-13.00	2	Гражд.7	10	5
	НП-1 (деп.13)	25	6				17.00-19.00	2	СОШ 111	13.30-15.30	2	Гражд.7							10.30-12.30	2	Гражд.7	13.00-15.00	2	Гражд.7	8	4
	Иные работы		2		2																				2	
	Итого		20		4			2		4		2		0		0		4		4		4			20	
Антропова Оксана Ивановна	ТЭ-5С (деп.05)	17	12	07.00-08.30	1,5	СОШ 372	15.45-17.45	2	СОШ 372	07.00-08.30 18.00-19.00	1,5 1	СОШ 372 Гр.7 ТЭ	16.45-18.45	2	СОШ 372	15.45-17.45	2	СОШ 372	13.00-15.00	2	СОШ 372				12	7
	ТЭ-4С (деп.06)	12	12	20.00-21.00	1	СОШ 372	07.00-08.00	1	СОШ 372				08.00-10.00	2	ЦФК	07.00-08.00	1	СОШ 372	08.00-10.00	2	Гражд.7				12	9
	Иные работы		6				20.00-21.00	1	СОШ 372			4	20.00-21.00	1	СОШ 372	20.00-21.00	1	СОШ 372	15.05-17.05	2	СОШ 372				4	
	Итого		30		2,5			4		6,5		5		4		4		6		6		0			28	
Алферова Елена Анатольевна	ТЭ-4С (юн.06)	12	12	17.00-19.00	2	Гр.7 ТЭ	17.45-19.45	2	Ушн.35				18.15-20.15	2	Гражд.7	19.00-21.00	2	Ушн.35	16.45-18.45	2	Гражд.7	16.45-18.45	2	Гражд.7	12	6
	ТЭ-2С (деп.09)	15	10				16.30-18.30	2	Ушн.35				16.00-18.00	2	Гр.7 КЭ	17.00-19.00	2	Ушн.35	14.30-16.30	2	Гражд.7	14.30-16.30	2	Гражд.7	10	5
	НП-3 (деп.11)	25	8				14.30-16.30	2	Ушн.35				14.00-16.00	2	Гр.7 КЭ				12.00-14.00	2	Гражд.7	08.00-10.00	2	Гражд.7	8	4
	Иные работы		10		3			1								2									10	
	Итого		40		5			7		0		6		6		6		8		8		8			40	

Старший тренер  Кудрявцев В.А.

Зам.директора по СР

Примеров Г.Ю.

исп.  Петров С.В.

УТВЕРЖАЮ
Директор ГБУ СНОР №1
Сичкар Е.В.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2021/2022 учебного года, с 01.09.2021 г. в группах отделения ВОЛЕЙБОЛ

ФИО тренера	Этап	Кол-во учащихся	Норматив часов	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье			Итого часов	Итого тренировок
				время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место	время	часов	место		
Дмитриев Михаил Иванович	ТЗ-5	14	12				19.00-21.00	2	Гражд 7	16.00-18.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Карп 16	19.00-21.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Гражд 7	12	5
	ТЗ-2	14	10				15.00-17.00	2	Гр мз	18.00-20.00	2	Гр ТТЗ				17.00-19.00	2	Карп 16	09.00-11.00	2	Карп 15	17.00-19.00	2	Гражд 7	10	5
	НП-3	25	8				13.00-15.00	2	Гр ТТЗ				15.00-17.00	2	Гр мз	15.00-17.00	2	Карп 16				15.00-17.00	2	Гражд 7	8	4
	Иные работы	10						2			2			2			2			2						
Итого		40						8			6			6			8			6					40(30+10)	
Куликова Елена Александровна	ТЗ-4	14	12				16.00-18.00	2	СШ-98	16.00-18.00	2	Карп 16	16.00-18.00	2	Гражд 7	16.00-18.00	2	СШ-98	16.30-18.00	2	Гражд 7	13.00-15.00	2	Карп 16	12	6
	ССМ	11	18				18.00-21.00	3	СШ-98	18.00-21.00	3	Карп 16	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	СШ-98	18.00-21.00	3	Гражд 7	10.00-13.00	3	Карп 16	18	6
	Иные работы	10						2			2			2			2			2					10	
	Итого	40		0				7			7			7			7			7			5		40(30+10)	
Лужин Данила Валентинович	ТЗ-4	14	12	19.30-21.00	1,5	СШ-72				19.30-21.00	1,5	СШ-98	18.00-21.00	3	СШ-98				11.00-14.00	3	СШ-98	15.00-18.00	3	СШ-72	12	6
	ТЗ-5	14	12	17.30-19.30	2	СШ-72				17.30-19.30	2	СШ-98	16.00-18.00	2	СШ-98				14.00-17.00	3	СШ-98	12.00-15.00	3	СШ-72	12	6
	ТЗ-1	14	10	15.00-17.00	2	Гражд 7				14.00-17.00	3	Гражд 7				15.00-17.00	2	Гражд 7				09.00-12.00	3	СШ-72	10	5
	Иные работы	6			1						2			2			1								6	
Итого		40			6,5			0			8,5			7			3			6			9		40(34+6)	
Захарова Елизавета Олеговна	ТЗ-4	14	12	17.00-20.00	3	СШ-186				17.00-20.00	3	СШ-186							15.00-18.00	3	СШ-186	12.00-15.00	3	СШ-186	12	4
	ТЗ-3	14	10				17.30-20.00	2,5	СШ-186							17.30-20.00	2,5	СШ-186	18.00-21.00	3	СШ-186	10.00-12.00	2	СШ-186	10	4
	НП-1	25	6	13.30-15.30	2	Гражд 7				13.30-15.30	2	Гражд 7				13.30-15.30	2	Гражд 7							6	3
	Иные работы	2															2								2	
Итого		30			5			2,5			5			0			6,5			6			5		30(28+2)	
Сивков Евгений Витальевич	ТЗ-5	14	12	15.00-18.00	3	Карп 35	16.00-17.00	1	Гр ТЗ	19.00-21.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Карп 16	19.00-21.00	2	Гражд 7				19.00-21.00	2	Карп 16	12	4
	ТЗ-2	14	10				17.00-19.00	2	Гр ТЗ	17.00-19.00	2	Гражд 7	17.00-19.00	2	Карп 16	17.00-19.00	2	Гражд 7				17.00-19.00	2	Карп 16	10	4
	НП-3	25	8				15.00-17.00	2	Гражд 7м	15.00-17.00	2	Гражд 7м	15.00-17.00	2	Карп 16	15.00-17.00	2	Гражд 7м				15.00-17.00	2	Карп 16	8	4
	Иные работы	10									2			3			3						2		10	
Итого		40			3			3			8			9			9			0			8		40(30+10)	
Лужина Виктория Викторовна	ТЗ-3	14	12	19.00-21.00	2	Гражд 7м				19.00-21.00	2	Гражд 7м				19.00-21.00	2	Гражд 7м				13.00-15.00	2	Гражд 7	12	6
	НП-2	25	8	17.00-19.00	2	Гражд 7м										17.00-19.00	2	Гражд 7м				11.00-13.00	2	Гражд 7	8	4
	НП-1	25	6							17.00-19.00	2	Гражд 7м							16.00-18.00	2	Гр Ф3	09.00-11.00	2	Гражд 7	6	3
	Иные работы	4			2						2															
Итого		30			6			0			6			0			4			2			6		24	
Брыков Иван Вячеславович	СС-1	Лебедь О.Б.	9																18.00-21.00	3	СШ-150	9.00-12.00	3	СШ-150	9	3
	ТЗ-3	14	12	19.00-21.00	2	Карп 16	17.00-19.00	2	Гражд 7				16.00-19.00	3	Гражд 7				16.00-19.00	3	Гражд 7	12.00-14.00	2	СШ-150	12	6
	Иные работы	9			2								2				3								9	
	Итого	30			4			4			0			5			3			6			8		30(21+9)	
Павловская Наталья Семеновна	НП-1	25	6	18.00-20.00	2	СШ-692	18.00-20.00	2	СШ-692				18.00-20.00	2	СШ-692										6	3
	НП-1	25	6	16.00-18.00	2	СШ-692	16.00-18.00	2	СШ-692				16.00-18.00	2	СШ-692										6	3
	Иные работы	8			3			3					2												8	
	Итого	20			7			7			0			6			0			0			0		20(12+8)	
Макарова Татьяна Николаевна	ТЗ-2	14	10	15.00-18.00	3	Карп 16	15.00-18.00	3	Гражд 7				15.00-17.00	2	Гражд 7				15.00-17.00	2	Гражд 7				10	5
	НП-2	25	8							15.00-17.00	2	Карп 16	17.30-19.30	2	СШ-470	16.00-18.00	2	СШ-470	18.00-20.00	2	Гр Ф3				8	4
	НП-1	25	6	13.30-15.00	1,5	Карп 16	13.30-15.00	1,5	Гражд 7							13.30-16.00	2,5	Гражд 7							6	3
	Иные работы	6			2					2															6	
Итого		30			6,5			6,5			4			4			4,5			4			0		30(24+6)	
Примеров Григорий Юрьевич	ССМ	Куликова Е.А.	9				19.30-21.00	1,5	СОШ-98	19.30-21.00	1,5	Карп 16				19.00-21.00	2	СОШ-98	19.00-21.00	2	Гражд 7	11.00-13.00	2	Карп 16	9	5
	ТЗ-1	16	10				17.00-20.00	3	Гражд 7м				17.00-19.00	2	Гражд 7м				15.00-18.00	3	Гражд 7	09.00-11.00	2	Карп 16	10	4
	Иные работы	1						1																	1	
	Итого	20			0			5,5			1,5			2			2			5			4		20(19+1)	
Лебедь Ольга Борисовна	ССМ		12	18	19.00-21.00	2	Гражд 7	18.00-21.00	3	Карп 16	19.00-21.00	2	СШ-150			19.00-21.00	2	СШ-150	18.00-21.00	3	СШ-150	9.00-12.00	3	СШ-150	18	7
	ТЗ-2		14	10	17.00-19.00	2	Гражд 7	16.00-18.00	2	Карп 16	17.00-19.00	2	СШ-150			17.00-19.00	2	СШ-150	16.00-18.00	2	СШ-150	14.00-17.00	3		10	5
	НП-1		25	6	15.00-17.00	2	Гражд 7м	14.00-16.00	2	Карп 16												12.00-14.00	2	СШ-150	6	3
	Иные работы		6		1			2									2						1		6	
Итого		40			7			9			4			0			6			5			9		40(34+6)	

Старший тренер *М.И. Дмитриев* Дмитриев М.И.

зав.отделен. М.С. Сичкар /зас.отдел./

Зам. директора по СР

Примеров Г.Ю.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
тренерского состава ГБУ СШОР №1 отделения по стрельбе из лука
на сентябрь 2021-май 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР №1
Калининского района Санкт-Петербурга
Е.В.Сичкар
«__» _____ 2021 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Наименов. групп (нагрузка)	Время и место занятий						
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Широкова З.А.	НП-3 9ч	13:00-15:00 Гражд.7		13:00-15:00 Гражд.7		13:00-15:00 Гражд.7	12:00-15:00 Гражд.7	ВЫХОДНОЙ
		ТЭ-3 12ч	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	
		ТЭ-5 12ч	17:00-19:00 Гражд.7	17:00-19:00 Гражд.7	17:00-19:00 Гражд.7	17:00-19:00 Гражд.7	17:00-19:00 Гражд.7	17:00-19:00 Гражд.7	
		ТЭ-5 12ч	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	
3.	Державец Н.Е.	ВСМ 22 ч	09:00-13:00 Гражд. 7	09:00-13:00 Гражд. 7	09:00-13:00 Гражд. 7	09:00-13:00 Гражд. 7	09:00-13:00 Гражд. 7	ВЫХОДНОЙ	11:00-13:00 Гражд. 7
		НП-1 6 ч		15:00-17:00 Гражд. 7		15:00-17:00 Гражд. 7			13:00-15:00 Гражд. 7

Старший тренер отделения по стрельбе из лука _____ Державец Н.Е. Заместитель директора по спортивной работе _____ Примеров Г.Ю.

Исполнитель: инструктор ФСО _____ Ф И О

Зол. отделение _____ Числ. /гасован.ч./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
тренерского состава ГБУ СШОР №1 отделения по стрельбе из лука
на сентябрь 2021- май 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР №1
Калининского района Санкт-Петербурга
Е.В.Сичкар
«___» _____ 2021 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Наименов. групп (нагрузка)	Время и место занятий						
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Федосова Л.А.	НП-2 6ч		15:00-17:00 Гражд. 7		15:00-17:00 Гражд. 7		13:00-15:00 Гражд. 7	ВЫХОДНОЙ
		ТЭ-3 16ч	15:00-18.00 Гражд. 7	17:00-19.00 Гражд. 7	15:00-18.00 Гражд. 7	17:00-19.00 Гражд. 7	15:00-18.00 Гражд. 7	15:00-18.00 Гражд. 7	
		ТЭ-5 16ч	18:00-21.00 Гражд. 7	19:00-21.00 Гражд. 7	18:00-21.00 Гражд. 7	19:00-21.00 Гражд. 7	18:00-21.00 Гражд. 7	18:00-21.00 Гражд. 7	
2.	Ломова М.В.	ССМ 24ч	13:00-17:00 Гражд.7	13:00-17:00 Гражд.7	13:00-17:00 Гражд.7	13:00-17:00 Гражд.7	13:00-17:00 Гражд.7	13:00-17:00 Гражд.7	ВЫХОДНОЙ (отпуск до 09.09.21)
		ССМ 24ч	17:00-21:00 Гражд.7	17:00-21:00 Гражд.7	17:00-21:00 Гражд.7	17:00-21:00 Гражд.7	17:00-21:00 Гражд.7	17:00-21:00 Гражд.7	
3.	Шикота Л.М.	НП-1 6ч	17:00-19:00 Гражд.7		17:00-19:00 Гражд.7		14:00-15:00 Гражд.7	13:00-14:00 Гражд.7	ВЫХОДНОЙ
		ТЭ-2 9ч		17:00-19:00 Гражд. 7		17:00-19:00 Гражд. 7	17:00-19:00 Гражд. 7	16:00-19:00 Гражд. 7	
		ССМ 12ч Ломова М.В.	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	15:00-17:00 Гражд.7	14:00-16:00 Гражд.7	
		ССМ 12ч Ломова М.В.	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	19:00-21:00 Гражд.7	
4.	Державец Н.Е.	НП-1 6ч	15:00-17:00 Гражд. 7		15:00-17:00 Гражд. 7		15:00-17:00 Гражд. 7		ВЫХОДНОЙ
		ТЭ-3 8ч Федосова Л.А.	17.00-18.00 Гражд. 7	17.00-19.00 Гражд. 7	17:00-18.00 Гражд. 7	17.00-19.00 Гражд. 7	17.00-19.00 Гражд. 7		
		ТЭ-5 8ч Федосова Л.А.	18:00-21:00 Гражд. 7		18:00-21:00 Гражд. 7		19:00-21:00 Гражд. 7		

Старший тренер отделения по стрельбе из лука Ковалев Ломова М.В. Заместитель директора по спортивной работе Примеров Г.Ю.

Исполнитель: инструктор ФСО Ковалев Ф И О Ковалев ЕВ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР №1
Калининского района СПб
Сичкар Е.В.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2021/2022 года
с 01.09.2021 в группах отделения ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

ФИО тренера	Этап	кол-во учащихся	Норма тив часов	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье			Итого часов	кол-во трениров к
		127		время		место	время		место	время		место	время		место	время		место	время		место	время		место		
Афтахова Юлия Андреевна	ССМ	5	18	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7			18	6	
	ТЭ(СС)-1С	10	12	14.50-17.50	3	Гражд 7				14.50-17.50	3	Гражд 7				14.50-17.50	3	Гражд 7	14.50-17.50	3	Гражд 7			12	4	
	Иные работы		4		1			1		1				1										4		
	Итого		34		7			4		7		3		7			6			0		34				
Долгий Дмитрий Владимирович	Т(СС)-5С	8	15	18.00-21.00	3	Гражд 7				18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7			15	5	
	Т(СС)-2С	8	12							14.50-17.50	3	Гражд 7			14.50-17.50	3	Гражд 7	14.50-17.50	3	Гражд 7	12.00-15.00	3	Гражд 7	12	4	
	НП-2	12	8	15.50-17.50	2	Гражд 7						15.50-17.50	2	Гражд 7			12.50-14.50	2	Гражд 7	15.10-17.10	2	Гражд 7	8	4		
	Иные работы		5						1		2		2								5		40			
Сабанов Денис Игоревич	Т(СС)-2С	10	12	18.20-20.20	2	Гражд 7	15.00-17.00	2	Гражд 7	18.20-20.20	2	Гражд 7	15.00-17.00	2	Гражд 7	18.20-20.20	2	Гражд 7	17.10-19.10	2	Гражд 7			12	6	
	НП-2	12	8	16.10-18.10	2	Гражд 7				16.10-18.10	2	Гражд 7			16.10-18.10	2	Гражд 7	15.00-17.00	2	Гражд 7			8	4		
	НП-1	12	6	14.00-16.00	2	Гражд 7				14.00-16.00	2	Гражд 7			14.00-16.00	2	Гражд 7						6	3		
	Иные работы		4											11.00-15.00	2	Гражд 7							4			
Итого		30		6		2		6		2		6		6		6							30			
Виноходова Яна Евгеньевна	Т(СС)-4С	9	15	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7			18.00-21.00	3	Гражд 7	18.00-21.00	3	Гражд 7				15	6	
	НП-3С	10	8	15.50-17.50	2	Гражд 7				15.50-17.50	2	Гражд 7	15.50-17.50	2	Гражд 7			15.50-17.50	2	Гражд 7			8	4		
	НП-2	12	8				15.50-17.50	2	Гражд 7			18.00-21.00	2	Гражд 7	15.50-17.50	2	Гражд 7	13.40-15.40	2	Гражд 7			8	4		
	Иные работы		9		2		3				2		2										9			
Итого		40		7		8		5		6		7		7									40			
Зиеров Евгений Александрович	Т(СС)-2С	7	12				19.00-21.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Гражд 7	19.00-21.00	2	Гражд 7			13.00-16.00	3	Гражд 7	13.00-16.00	3	Гражд 7	12	5	
	НП-1	12	6				16.50-18.50	2	Гражд 7						18.00-20.00	2	Гражд 7			16.00-18.00	2	Гражд 7	6	3		
	Иные работы		2									2											2			
	Итого		20		0		4		2		4		2		3		5		20							

Старший тренер Долгий Д.В.

Заместитель директора по СР Примеров Г.Ю.

исп. Петров С.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СЦОР №1
Калининского района СПб
Сичкар Е.В.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2021/2022 учебного года
в группах отделения ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

ФИО тренера	Этап	кол-во учащих ся	Нормат ив часов	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье			Итого часов	кол-во тренир овок
				время		место	время		место	время		место	время		место	время		место	время		место	время		место		
Лукашина Мария Эдуардовна	СС-2	6	22	17.00-21.00	4	Гжат.	17.30-21.00	3,5	Гжат.	17.30-21.00	3,5	Гжат.	17.30-21.00	4	Гжат.	17.30-21.00	3,5	Гжат.	17.00-21.00	4	Гжат.				22	6
	Иные работы		6		1			1			1			1			1			1					6	
	Итого		28		5			4,5			4,5			5			4,5			5		0			30(24+6)	
	ТЭ-2	14	15	14.30-17.30	3	Гжат.	14.30-16.30	2	Гжат.	14.30-17.30	3	Гжат.	14.30-16.30	2	Гжат.	14.30-17.30	3	Гжат.	14.30-16.30	2	Гжат.				15	6
	Иные работы		10		2			2			2			2			1			1					10	
Яковлева Ксения Сергеевна	Итого		25		5			4			5			4			4			3					30(20+10)	
	СС-1	5	20	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	17.00-21.00	4	Гжат.	17.00-21.00	4	Гжат.				20	6
	ТЭ-5	8	18	14.45-17.45	3	Гжат.	14.45-17.45	3	Гжат.	14.45-17.45	3	Гжат.	14.45-17.45	3	Гжат.	14.00-17.00	3	Гжат.	14.00-17.00	3	Гжат.				18	5
	Иные работы		7		1			1			2			1					1						7	
Рогожникова Ульяна Михайловна	Итого		45		7			7			8			7			8			8					40(33+7)	
	ТЭ-5	8	18	18.00-21.00	3	Науки	18.00-21.00	3	Науки	18.00-21.00	3	Науки	18.00-21.00	3	Науки	18.00-21.00	3	Науки	18.00-21.00	3	Науки				18	6
	ТЭ-4	8	18	14.55-17.55	3	Науки	14.55-17.55	3	Науки	14.55-17.55	3	Науки	14.55-17.55	3	Науки	14.55-17.55	3	Науки	14.55-17.55	3	Науки				18	
	Иные работы		6		2			1			2						1								6	
	Итого		42		8			7			8			6			7			6		0			40(34+6)	
	ТЭ-1	14	12	12.50-14.50	2	Науки	12.50-14.50	2	Науки	12.50-14.50	2	Науки	12.50-14.50	2	Науки	12.50-14.50	2	Науки	12.50-14.50	2	Науки				12	3
Чиждова Екатерина Дмитриевна	Иные работы		4					2			2			2											4	
	Итого		10		2			4			2			4			2			2		0			10(6+4)	
	ТЭ-5	2 тр.	9	19.30-21.00	1,5	Науки	19.30-21.00	1,5	Науки	19.30-21.00	1,5	Науки	19.30-21.00	2	Науки	19.30-21.00	1,5	Науки	19.30-21.00	1,5	Науки				9	4
	ТЭ-4	2 тр.	9	15.30-18.00	1,5	Науки	15.30-18.00	1,5	Науки	15.30-18.00	1,5	Науки	15.30-18.00	2	Науки	15.30-18.00	1,5	Науки	15.30-18.00	1,5	Науки				9	5
	ТЭ-2	12	15	16.25-19.25	3	Науки	16.25-18.25	2	Науки	16.25-19.25	3	Науки	16.25-18.25	2	Науки	16.25-18.25	2	Науки	16.25-19.25	3	Науки				15	
	НП-1	14	6	12.25-14.25	2	Науки			Науки	12.25-14.25	2	Науки			Науки	12.25-14.25	2	Науки							6	5
Антонова Анна Александровна	Иные работы		1											1											1	
	Итого		40		8			5			8			6			7			6		0			30(29+1)	
	СС-1	5	20	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	18.00-21.00	3	Гжат.	17.00-21.00	4	Гжат.	17.00-21.00	4	Гжат.				20	6
	ТЭ-1	14	12	14.25-16.25	2	Науки	14.25-16.25	2	Науки	14.25-16.25	2	Науки	14.25-16.25	2,0	Науки	14.25-16.25	2	Науки	14.25-16.25	2	Науки				12	6
	Иные работы		3								1,5									1,5					3	
	Итого		35		5			5			6,5			5			6			7,5		0			30(27+3)	

Старший тренер Лукашина М.Э.

Заместитель директора по СР

Примеров Г.Ю.